

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
*Васильева* - Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 18 сентября 2024

1-класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тертени с гречневой круп. в силиконов. форме	3,14	5,19	9,85		118,01
Макаронные изделия овсяные	100/3	6,64	4,6	31,48	221,94
Каша с яблоками	200	4,08	3,54	4,6	48,6
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	40,5
<b>Итого:</b>	<b>573</b>	<b>16,19</b>	<b>16,54</b>	<b>63,98</b>	<b>489,05</b>

Шеф-повар *Щеголькова* О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
*Васильева* - Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 18 сентября 2024

5-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тертени с греч. круп. в силиконов. форме	3,14	5,19	9,85		118,01
Макаронные изделия овсяные	200	4,56	0,84	12,50	208
Каша с яблоками	200	4,08	3,54	4,6	48,6
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	44
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>18,31</b>	<b>18,35</b>	<b>44,04</b>	<b>578,01</b>

Шеф-повар *Щеголькова* О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №1»

Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 18 сентября 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофель. с горошком, с	250г				
куриными фрикадельками	10	6,85	6,59	14,33	168,85
Чай с сахаром	190/10	0,04	0,02	15	60
хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	490	8,9	6,94	44,21	288,25

Шеф-повар

Щеголькова О.Н. Щеголькова